



Seid barmherzig

WIE AUCH EUER VATER
BARMHERZIG IST!

LUKAS 6,36



Lectio Divina

1. Lectio (Lesung)

Lies den Vers mehrmals langsam und aufmerksam durch.

2. Meditatio (Reflexion)

Mache beim Lesen Pausen nach einzelnen Sinnabschnitten, einzelnen Wörtern. Was bedeuten sie? Was bedeuten sie für deine Situation?

3. Oratio (Reaktion)

Lies den Vers erneut und sage Gott, was dich anspricht/beschäftigt.

4. Contemplatio (Verbleib)

Bleib im Gespräch mit Gott und lies den Vers wieder.