

Und Gott trennte!

Serie: Im Rhythmus leben 2/4 – 10.10.2021

Möglicher Einstieg (Ice Breaker Fragen)

Was lösen die Worte „Ordnung“ und „Aufräumen“ bei dir ganz spontan aus?

Vertiefungsfragen

Experiment „Äußerliche Ordnung“: Stell dir mal vor, du bist in deiner Wohnung zu Besuch. Oder in deinem Büro. Was fällt dir da auf? Wie wirkt der Raum auf dich? Welche Gegenstände liegen irgendwo herum und haben keinen festen Platz? Wie möchtest du, dass diese Räume aussehen?

Was brauchst du wirklich? Was kann weg? Welche Schritte folgen?

Experiment „Innerliche Ordnung“: Stell dir vor, du bist Besucher bei dir selbst. Was nimmst du bei dir wahr? Was ist attraktiv und schön? Was braucht da liebevolle Zuwendung? Was Erneuerung? Was muss da dringend entsorgt werden? Wo willst du Ordnung schaffen? Wer oder was könnte dir dabei helfen? Welche Schritte folgen?

Nimm dir ca. 30 min für die Übung „Ordnung schaffen“:

Erster Schritt „geistlich“: Wofür ist gerade jetzt der richtige Moment? Was ist in deiner Beziehung zu Gott dran? Was ist jetzt das Wichtigste?

Zweiter Schritt „herzlich“: An welchen Beziehungen willst du bauen? Wer oder was hat Priorität? Wo kommt ein dir wichtiger Mensch gerade zu kurz? Wie könnt ihr beide einen guten Rhythmus finden?

Wo ist es vielleicht dran, eine Beziehung zu beenden, weil sie dir nicht guttut? Was liegt dir am Herzen?

Was tut dir gut, was kann einem anderen guttun? Was tust du zur Zeit, das deiner Seele guttut? Was macht dir Freude? Und wem möchtest du eine Freude machen?

Dritter Schritt „praktisch“: Was ergibt sich für deine konkrete Zeitgestaltung aus den beiden vorherigen Punkten? Wer oder was bekommt künftig mehr von deiner Zeit? Welches Ja und welches Nein, welcher Rhythmus und welche Ordnung sind dazu nötig? Was willst du loslassen? Was kommt auf deine To-do-Liste? Was möchtest du erledigen? Und sei realistisch: Was kannst du jetzt wirklich schaffen? Welche Schritte folgen?

Tauscht euch in der Kleingruppe über diese Übung aus.

Gebet

Komm mit Jesus über diese Übung ins Gespräch. Was willst du ihm sagen? Was will er dir sagen?

Für was möchtest du ihn um Kraft bitten, um Ordnung zu schaffen. Äußerlich, innerlich.

Infos aus der Gemeinde

Sonntag 17.10., Gottesdienst um 9.30 Uhr und um 11.30 Uhr: Im Rhythmus leben – Und Gott machte!