

## Experiment Verletzlichkeit

Teil 2/5 – 10.12.2023

Serie: Das Weihnachtsexperiment

### Einstieg

- Was verbindest du mit dem Begriff „Verletzlichkeit“? Was macht für dich eine gesunde Art von Verletzlichkeit aus?
- Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie schwer fällt es dir, dich anderen gegenüber verletzlich zu zeigen? Warum?
- Erzähle von einem der 3 größten Fehler deines Lebens und was du daraus gelernt hast.

### An Weihnachten macht Gott sich verletzlich

- Durch welche Aspekte der Weihnachtsgeschichte wird besonders deutlich, dass Gott in Jesus ganz Mensch wurde? Wie zeigt er sich verletzlich?
- Was löst es in dir aus, dir Gottes Verletzlichkeit vor Augen zu führen?
- *Lest gemeinsam 1.Petrus 2,21* – Inwiefern fordert Jesu seine Nachfolger auf, seine Verletzlichkeit nachzuahmen?
- Worin unterscheidet sich die Verletzlichkeit Jesu von unserer?

### Das Paulusprinzip

- *Lest gemeinsam 1.Korinther 3,2; 2.Korinther 4,6-10 und 2.Korinther 12,9f*
  - Was sagt Paulus in diesen Versen über Verletzlichkeit?
  - Wie kann Paulus auf solch eine verletzliche Weise von sich und seinen Schwächen und Begrenzungen reden? Was können wir diesbezüglich von ihm lernen?
- Wie kommen wir dahin, in unserem Selbstwert bzw. unserer Identität in Christus so gefestigt zu sein, dass wir Verletzlichkeit zulassen können?

### Anwendung

- Warum fällt es uns häufig schwer offen über unsere Schwächen, Fehler und Begrenzungen zu reden und zu ihnen zu stehen?
- Warum lohnt es sich, Verletzlichkeit zu wagen? Welcher Segen kann daraus entstehen?
- Was kann uns helfen, uns in einer gesunden Art verletzlich zu zeigen?
- Was ist dein nächster Schritt, um das „Experiment Verletzlichkeit“ zu wagen und wie möchtest du ihn gehen?

## Vertiefungsmaterial zur Predigt

### Video

Falls ihr die Zeit habt, hier ein Tipp für ein lohnendes Video: [Brené Brown - The power of vulnerability](#) (TED-Talk, ca 20 Minuten, mit deutschen Untertiteln)

### Gebet

Betet für euer persönliches Verletzlichkeits-Experiment.

### Infos aus der Gemeinde

- Sa, 16.12. 17 Uhr Ein Abend im Advent mit Orchester und Film-Premiere
- So, 17.12. 9.30 Uhr + 11.30 Uhr Gottesdienst „Experiment Neuanfang“
- So, 24.12. 15 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel und Livestream
- So, 24.12. 17 Uhr Festgottesdienst „Experiment Jesus“
- Di, 26.12. 18 Uhr Gottesdienst „Experiment Menschwerdung“