

Das Jahr 2024

Einführung

Das Jahr 2024 geht zu Ende – eine Gelegenheit, innezuhalten und bewusst dankbar Rückschau zu halten und hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken.

Suche Dir einen ungestörten Ort, an dem du in Ruhe verweilen kannst. Bewegung kann hilfreich sein, birgt jedoch die Gefahr der Ablenkung. Nimm dir mindestens 20 Minuten Zeit, um das Jahr in Ruhe Revue passieren zu lassen.

Gebet zu Beginn

Öffne dich für die Gegenwart Gottes und beginne:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Barmherziger Vater, lass mich das vergangene Jahr unter deinem Licht anschauen.

Hilf mir, mit einem dankbaren Herzen zurückzublicken, das Schwere loszulassen und das Kommende in Deiner Zuversicht zu empfangen. ...

Rückblick

Rufe dir Woche um Woche in Erinnerung.

Lass deinen Blick über die ausgebreitete Zeit schweifen.

Was erfüllt dich mit Dankbarkeit? Für was möchtest du Gott danken?

Herr, ich danke Dir für ...

Lass ein zweites Mal deinen Blick schweifen.

Was war verhasst, schwierig, schmerzhaft, überhitzt, lasch, unangenehm?

Was möchtest du der Barmherzigkeit Gottes anvertrauen?

Herr, in Deine Barmherzigkeit lege ich ...

Der Blick nach vorne

Wende dich dem neuen Jahr zu.

Welche Hoffnungen trägst du in deinem Herzen?

Wofür bittest du Gott um seinen Segen?

Herr, segne, was kommt ...

Für 2025 sagt Gott dir: Sei mutig und entschlossen! Lass dich nicht einschüchtern und hab keine Angst!

Denn ich, der Herr, dein Gott, bin bei dir, wohin du auch gehst (Josua 1, 9)

Weitere Fragen für eine tiefere Reflexion

Welche drei Wörter oder Sätze beschreiben dein Jahr am besten?

Was waren Momente, die dich begeistert haben und froh machten?

Was hast du 2024 neu gewagt oder neu begonnen?

Was hast du 2024 zum Abschluss gebracht?

Was bedauerst du rückblickend?

Was kannst du aus deinen Fehlern und Versäumnissen lernen?

Welche neuen Beziehungen konntest du aufbauen, welche hast du auslaufen lassen?

Was hast du dieses Jahr über Gott gelernt?

Wo bist du als Person durch deine Beziehung mit Gott gewachsen?

Welcher Bibelvers ist dir besonders wichtig geworden?

Was hat dich am (persönlichen, geistlichen ...) Wachstum gehindert?

Wenn du die Fragen durchgegangen bist, dann könntest du mit der folgenden Schlussfrage die Reflexion abschließen:

Was will ich davon ins neue Jahr mitnehmen?