

Scham

Teil 3/6 - 19.07.2026

Serie: Jesus emotions

Einstieg

- Wie oft in der Woche empfindest du Scham?
- In welchen Situationen erlebst du Scham?
- „**Scham** ist das schmerzhafteste Gefühl, dass mit mir selbst etwas nicht stimmt und ich deshalb keine Annahme verdiene.“ Welchen Aspekten dieser Definition kannst du zustimmen? Gibt es etwas, das dir fehlt?

Jesus begegnet beschämten Menschen mit Würde

Lest Johannes 8,2-11

- Wie beschämen die religiösen Führer diese Frau?
- Versuch dich einmal in die Frau hineinzusetzen: wie muss sie sich gefühlt haben?
- Wie reagiert Jesus auf die Beschämung? Wie stellt er die Würde dieser Frau wieder her?
- (Was – glaubt ihr – hat Jesus in den Sand geschrieben?
 - Welche Bedeutung hat die Antwort auf dieser Frage?)
- Was können wir vom negativen Beispiel der religiösen Führer für unseren Umgang mit Scham und Beschämung lernen?
- Wie kann es uns gelingen, für andere einen Raum der Würde zu schaffen?

Jesus trägt unsere Scham, damit wir in Würde leben können

Lest Matthäus 27,27-31.39-44

- Wie wird Jesus beschämt?
 - Was wollen die Beschämer dadurch zeigen?
- Wie ist es Jesus gelungen, sich von der Beschämung nicht die Würde rauben zu lassen?
- Was bedeutet es für uns, dass Jesus am Kreuz nicht nur unsere Schuld, sondern auch unsere Scham getragen hat (vgl. Hebr 12,2)?
- Wenn Schuld vergeben ist, heißt das nicht immer, dass wir auch frei von Scham werden. Was brauchen wir, um frei von der Macht der Scham zu werden?
- Welche Sätze flüstert die „Stimme der Scham“ dir besonders häufig zu?
 - Wie kannst du das, was Gott dir über deine Identität sagt, dieser Stimme entgegenhalten?

Vertiefungsmaterial zur Predigt

Anwendung

- Was möchtest du von Jesus im Umgang mit Scham und Beschämung lernen?
- Was zeigt sich für dich in diesem Thema über Gottes Herz?
- Welcher der folgenden Schritte im Bezug auf Scham ist für dich dran?
 - Ich möchte bewusst darauf achten, wo ich in meinem Alltag Scham empfinde.
 - Ich möchte bewusst einüben, der Stimme Gottes über meine Identität mehr zu glauben als den Stimmen der Scham. (> wie?)
 - Ich wage es mit einer mir vertrauten Person über eine Sache zu sprechen, für die ich Scham empfinde.
 - Ich möchte bewusst darauf achten, andere Menschen nicht zu beschämen, sondern Würde zu schenken.
- Wie kannst du diesen Schritt in der nächsten Woche gehen?

Gebet

- Wo wünscht ihr euch, dass Scham nicht mehr euer Denken und Handeln bestimmt? Betet dafür.
- Betet für die Waldbrände in Spanien, die auch unsere Missionare Antonio und Noemi Gonzales betreffen.

Infos aus der Gemeinde

- So, 26.07. 10.30 Uhr Gottesdienst
- Di, 04.08. ab 14 Uhr Abbau des Sommerlagers – wir sind noch auf der Suche nach Helfern