

E-Pheser – eine neue Software

Handout zur Predigt vom 06.09.2026 (J. Dechert)

Einstieg (Ice Breaker)

- Wann hast du zuletzt ein technisches Update gemacht (Handy, Auto, Software) – und was hat sich danach in der Bedienung verändert?
- Wo hast du bei dir selbst schon mal gemerkt: Eigentlich hat sich etwas in mir verändert – aber mein Verhalten hinkt noch hinterher?
- Was ist für dich der Unterschied zwischen „ich bin ein neuer Mensch“ und „ich lebe schon wie ein neuer Mensch“?

Bibeltexte

Epheser 4,17–32 / Epheser 1,13–14 (Vertiefung)

5 Learnings

- **Diagnose:** Vor Christus lief in uns eine „alte Software“ – sie verdunkelt den Verstand, entfremdet uns von Gott und macht uns innerlich starr (V. 17–19).
- **Geschenk:** In Christus ist eine neue Software installiert – deine Identität ist dir aus Gnade gegeben, nicht erarbeitet (V. 20–24).
- **Umlernen:** Die neue Software wird erst sichtbar, wenn du dein altes Bedienverhalten ablegst und ein neues einübst – konkret in Wahrheit, Versöhnung, Teilen, aufbauender Rede und Vergebung (V. 25–29.31–32).
- **Kraft:** Dieses Umlernen schaffst du nicht allein – der Heilige Geist ist Gottes gegenwärtige Kraft in dir, die das Umlernen selbst trägt (V. 30).
- **Zusage:** Du bist versiegelt für den Tag der Erlösung – Gott bringt zu Ende, was er in dir begonnen hat (V. 30; Eph 1,13–14).

Fragen zum Weiterdenken & Anwenden

1. Wo läuft bei dir gerade eher noch die „alte Software“ – und wo merkst du schon die neue?
2. Wo bist du gerade unehrlich, um Ärger oder Konflikt zu vermeiden – im Job, in der Beziehung, in der Familie?
3. Gibt es jemanden, dem du seit einem Streit bewusst aus dem Weg gehst? Was würde „die Sonne nicht untergehen lassen“ für dich konkret bedeuten?
4. Wo könntest du – im Job, in der Familie, im Ehrenamt – eher teilen statt nehmen oder horten?
5. Wann hast du zuletzt jemanden mit deinen Worten aufgebaut statt kleingeredet? Wo gibt es in deinem Umfeld „Lästerei-Ecken“?
6. Wem musst du noch vergeben – wie auch Gott dir in Christus vergeben hat?

7. Was würde sich ändern, wenn du wirklich glaubst, dass der Heilige Geist selbst dein „Life Coach“ für dieses Umlernen ist?

Gottes Zuspruch + Einladung

Christus hat dir eine neue Identität geschenkt – daran ändert dein Bedienverhalten nichts. Du bist sein Kind, versiegelt mit seinem Geist für den Tag der Erlösung.

Lass dich von seinem Geist ins Umlernen hineinführen. Er will nicht, dass du dich allein anstrengst: Er selbst trägt dich, wenn du lernst, aus deiner neuen Identität heraus zu denken, zu reden und zu handeln.

Gebet

Jesus, danke, dass du mir eine neue Identität geschenkt hast. Hilf mir, ein Verhalten einzuüben, das dazu passt.

Hilf mir, die Wahrheit zu sagen, auch wenn sie unbequem ist.

Hilf mir, Streit nicht schwelen zu lassen, sondern Versöhnung zu suchen.

Hilf mir, zu teilen statt für mich zu horten.

Hilf mir, andere mit meinen Worten aufzubauen statt sie klein zu machen.

Hilf mir, anderen zu vergeben, so wie du mir vergeben hast.

Und schenk mir unterwegs Geduld mit mir selbst und Vertrauen auf deinen Geist, der mich trägt.

Amen.