

Zerbruch

Teil 1/4 – 05.04.2020

Serie: Mit Brüchen rechnen

Möglicher Einstieg (Ice Breaker Fragen)

- Was belastet Dich gerade mehr – die Einschränkungen aufgrund der Corona-Epidemie oder persönlicher Zerbruch/persönliche Krise?
- Ist Dir der Gedanke schon mal begegnet, dass etwas eine Strafe Gottes sein könnte? Wie und wo?

Zur Predigt

Überlegt Euch eine geeignete Auswahl aus den folgenden Anregungen:

- Lest zusammen Auszüge aus der Josef-Geschichte, z. B. 1. Mose 37,1-8, 18-28, 31-34 / 41, 15-44 / 50, 15-21.
- Welche Krisen hast Du selbst schon erlebt? Wie hast Du das währenddessen empfunden? Wie sieht es in der Rückschau aus? Haben sich dadurch Deine Werte verändert und ggf. wie? Kannst Du einen Sinn (das Größere) darin erkennen?
- Gab es Zeiten in Deinem Leben, in denen das Fundament (Matth. 7,24-27) wichtig wurde? Was kannst Du ganz praktisch tun, um Dein Fundament zu stärken?
- Die 8 Tipps, um durch eine Krise durchzugehen:
 1. Sei gnädig mit Dir
 2. Tempo herausnehmen
 3. Situation benennen
 4. Verantwortung übernehmen
 5. Lass Dich nicht verrückt machen
 6. Gib Deinem Alltag Struktur
 7. Anderen helfen
 8. An Gott abgeben

Sprecht darüber, was davon für Deine Situation besonders wichtig ist.

Vertiefungsmaterial zur Predigt

Vertiefung

Wenn Du die Predigt alleine nacharbeitest, lies ruhig einmal die ganze Geschichte (1. Mose, Kap. 37+39-50).

Mach doch mal konkret die Übung: Darauf achten, wie oft Du Dich über die gegenwärtige Situation beschwerst und dann mehr Zeit pro Tag auf das Gebet für die Situation zu verwenden.

Verantwortung übernehmen und an Gott abgeben: Mach Dir eine Liste der Angelegenheiten, die Deine Gedanken besonders oft beschäftigen. Dann markiere die, die Du beeinflussen kannst und mach Dir eine To-Do-Liste. Und dann gehe die anderen nacheinander im Gebet durch und gib sie an Gott ab. Immer wieder.

Gebet

Zum Selbstauffüllen:

Infos aus der Gemeinde

- **Digitaler Gemeindeabend** am Dienstag, 7. April um 20 Uhr
Wir starten ein Experiment und wollen unseren Gemeindeabend im April im Internet stattfinden lassen. Wir werden hören und miteinander teilen, was uns als Gemeinde aktuell bewegt. Alle Mitglieder und Freunde sind herzlich eingeladen. Klicke dich in die Videokonferenz ein zoom.us/j/305903980 oder wähle dich per Telefon dazu: **0695 050 2596** . Meeting-ID: 305 903 980 #
- **Nächster Gottesdienst: Karfreitag um 10.30 Uhr** wieder als Livestream auf YouTube

Infos zu weiteren Angeboten findest du immer auf www.feg-wetzlar.de:

- Digitale Gebetstreffen täglich um 18 Uhr
- Der Podcast zur Wochenmitte
- CrossKids – Programm für 5-12-Jährige
- Praktische Hilfe (Interne Diakonie)