

Lügen, die wir glauben

Serie: Brainwash (2/3), 07.05.2023

Möglicher Einstieg (Ice Breaker Fragen)

Wann hast du zum letzten Mal gelogen? Und darf man fragen, um was es ging?

Vertiefungsfragen

Selbstanalyse

Frage dich, wie deine eigenen Lügen lauten?

Nimm dir etwas Zeit, den folgenden Fragebogen zur Selbstanalyse auszufüllen, um es herauszufinden. Wenn du in keiner Partnerschaft lebst, kannst du die Aussagen, die sich auf die Ehe und den Ehepartner beziehen, generell auf Freundschaften und zwischenmenschliche Beziehungen ausweiten

Lese jede Aussage, und trage den Grad deiner Übereinstimmung beziehungsweise Nichtübereinstimmung anhand der folgenden Skala ein:

1	2	3	4	5	6	7
stimmt überhaupt nicht			neutral			stimmt ganz genau

- Ich muss perfekt sein.
- Alle müssen mich lieben.
- Mein Unglücklichsein hat äußere Ursachen.
- Man kann alles haben.
- Man ist nur so viel Wert wie seine Leistung.
- Das Leben sollte leicht sein.
- Man sollte nicht auf etwas warten müssen, was man möchte.
- Wenn es mit unserer Ehe so schwierig ist, passen wir wohl nicht zusammen.
- Mein Ehepartner sollte alle meine Bedürfnisse erfüllen.
- Ich sollte meine Persönlichkeit nicht verändern müssen, um meine Ehe zu verbessern.
- Mein Ehepartner sollte so sein, wie ich.
- Ich mache oft aus einer Mücke einen Elefanten.
- Ich sehe die Dinge schwarzweiß.
- Ich sehe oft vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr.
- Ich beurteile Dinge oft eher nach meinen Gefühlen als nach den Tatsachen.
- Gottes Liebe muss man sich verdienen.
- Gott wird mich vor allem Übel bewahren.
- Schmerzhaftes Emotionen wie Zorn, Depressionen und Sorge sind Zeichen dafür, dass mein Vertrauen in Gott schwach ist.
- Gott kann mich nur gebrauchen, wenn ich geistlich stark bin.

Jede der hier aufgelisteten Behauptungen ist eine Lüge oder ein Weg, sich selbst zu belügen.

Je stärker du also mit jeder einzelnen Aussage übereinstimmst, desto stärker stimmst du mit einer Lüge überein.

In der Kleingruppe:

Beginnt mit einem kurzen Gebet, ladet Gott ein, in eurer Mitte zu sein und unter euch zu wirken.

Welcher Gedanke der Predigt hat dich besonders angesprochen und berührt?

Was hat Gott durch die Predigt zu dir gesprochen?

In welcher Aussage hast du dich wiedergefunden?

Gab es Punkte, die du nicht nachvollziehen oder verstehen konntest?

In welchen Lebensbereichen verspürst du den Wunsch, frei von bestimmten eingefahrenen und falschen Denkmustern zu werden?

Warum fällt es uns Menschen oft schwer, die Wahrheit über uns, unsere Mitmenschen und das Leben zu erkennen?

Vertiefungsmaterial zur Predigt

Hast du schon einmal erlebt, dass eine bestimmte Bibelstelle dir dabei geholfen hat, etwas in deinem Leben zu verändern?

Wie könntest du im Alltag die Kommunikation zu Gott stärken oder aufrechterhalten?

Warum ist das in der Auseinandersetzung mit den eigenen Lebenslügen wichtig?

Gebet

Was sind deine Gebetsanliegen?

Infos aus der Gemeinde

So, 14.05., 09.30 und 11.30 Uhr Gottesdienst „Brainwash – Die Erneuerung des Denkens“