

Experiment Verletzlichkeit

Teil 2/5 – 10.12.2023

Serie: Das Weihnachtsexperiment

Einstieg

- Was verbindest du mit dem Begriff „Verletzlichkeit“? Was macht für dich eine gesunde Art von Verletzlichkeit aus?
- Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie schwer fällt es dir, dich anderen gegenüber verletzlich zu zeigen? Warum?
- Erzähle von einem der 3 größten Fehler deines Lebens und was du daraus gelernt hast.

An Weihnachten macht Gott sich verletzlich

- Durch welche Aspekte der Weihnachtsgeschichte wird besonders deutlich, dass Gott in Jesus ganz Mensch wurde? Wie zeigt er sich verletzlich?
- Was löst es in dir aus, dir Gottes Verletzlichkeit vor Augen zu führen?
- *Lest gemeinsam 1.Petrus 2,21* – Inwiefern fordert Jesu seine Nachfolger auf, seine Verletzlichkeit nachzuahmen?
- Worin unterscheidet sich die Verletzlichkeit Jesu von unserer?

Das Paulusprinzip

- *Lest gemeinsam 1.Korinther 3,2; 2.Korinther 4,6-10 und 2.Korinther 12,9f*
 - Was sagt Paulus in diesen Versen über Verletzlichkeit?
 - Wie kann Paulus auf solch eine verletzliche Weise von sich und seinen Schwächen und Begrenzungen reden? Was können wir diesbezüglich von ihm lernen?
- Wie kommen wir dahin, in unserem Selbstwert bzw. unserer Identität in Christus so gefestigt zu sein, dass wir Verletzlichkeit zulassen können?

Anwendung

- Warum fällt es uns häufig schwer offen über unsere Schwächen, Fehler und Begrenzungen zu reden und zu ihnen zu stehen?
- Warum lohnt es sich, Verletzlichkeit zu wagen? Welcher Segen kann daraus entstehen?
- Was kann uns helfen, uns in einer gesunden Art verletzlich zu zeigen?
- Was ist dein nächster Schritt, um das „Experiment Verletzlichkeit“ zu wagen und wie möchtest du ihn gehen?

Vertiefungsmaterial zur Predigt

Video

Falls ihr die Zeit habt, hier ein Tipp für ein lohnendes Video: [Brené Brown - The power of vulnerability](#) (TED-Talk, ca 20 Minuten, mit deutschen Untertiteln)

Gebet

Betet für euer persönliches Verletzlichkeits-Experiment.

Infos aus der Gemeinde

- Sa, 16.12. 17 Uhr Ein Abend im Advent mit Orchester und Film-Premiere
- So, 17.12. 9.30 Uhr + 11.30 Uhr Gottesdienst „Experiment Neuanfang“
- So, 24.12. 15 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel und Livestream
- So, 24.12. 17 Uhr Festgottesdienst „Experiment Jesus“
- Di, 26.12. 18 Uhr Gottesdienst „Experiment Menschwerdung“